

# LE MARS COMMUNITY SCHOOL

## OCTOBER 2022

ESTA INSTITUCION TIENE IGUALDAD EN OPORTUNIDADES.

### LUNCH



**School Information:** Calorias K-5(550-650) 6-8 (600-700)  
9-12 (750-850)

**COSTO DE ESTUDIANTE K-12 \$2.60**

**COSTO DE ADULTO \$4.13**

**MENU ES SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO**



**October is National Apple Month.** Did you know that there are about 7,500 varieties of apples? Can you find a new variety of apple to try this month?



### MONDAY

### TUESDAY

### WEDNESDAY

### THURSDAY

### FRIDAY

Macarrones con queso  
Pan de ajo  
Ensalada/ aderezo  
Brocoli  
Duraznos  
Leche

3

Sandwich de pollo  
Chicharos  
Zanahorias  
Platano  
Leche

4

Taco de carnitas  
Lechuga  
Frijoles  
Pina  
Leche

5

Sopa de pollo y fideos  
Panecillo  
Zanahorias  
Fruta fresca  
Leche

6

Hamburguesa  
Chips  
Lechuga  
Apios  
Mandarina  
Leche

7

Croquetas de pollo  
Galleta  
Frijoles horneados  
Zanahorias  
Peras  
Leche

10

Quesadilla  
Elote  
Lechuga  
Platanos  
Leche

11

Pollo agridulce  
Arroz  
Brocoli  
Pina  
Leche

12

Chicken sandwich  
Zanahorias  
Fruta fresca  
Gogurt  
Leche

13

Palitos de queso  
Salsa marinada  
Pure de papa  
Pure de manzana  
Leche

14

Mini corndogs  
Elote  
Ensalada de col  
Duraznos  
Leche

17

Spaguetti con queso  
Panecillo  
Ensalada de lechuga  
Platano  
Leche

18

Walking taco con carne  
Frijoles fritos  
Lechuga / cheddar  
Peras  
Leche

19

sandwich de cerdo & bbq  
Zanahoria  
Pastel  
Fruta fresca  
Leche

20

Pizza de peperoni  
Ensalada/ aderezo  
Salsa marinada  
Mandarín orange  
Leche

21

Hamburguesa  
Cheetos  
Ensalada  
Zanahorias / Peras  
Leche

24

Crispitos  
Lechuga  
Frijoles fritos  
Platanos  
Leche

25

albondigas de pavo/ gravy  
Panecillo  
Pure de papa  
Ejotes / Pina  
Leche

26

Chiilli beans  
Cinnamon roll  
Corn  
Fruta fresca  
Leche

27

Pasta con pollo  
Pan de ajo  
Zanahorias  
Fruta mixta  
Leche

28

**Halloween**  
Salisbury / Panecillo  
Pure de papa  
Ejotes / Duraznos  
Leche

31

