

MAY 2022

LE MARS COMMUNITY SCHOOL

LUNCH



School Information: Calorias K-5 (550-650) 6-8 (600-700)
9-12 (750-850)

Estudiantes menores de 18 son **GRATIS**
Adultos pagan \$3.95

MENU SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO



May is National Egg Month. Eggs can be eaten in a salad, as part of a breakfast sandwich, as an omelet, mixed into fried rice or simply boiled, fried or scrambled. How do you like to eat eggs?

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

PIERNA DE POLLO **2**
ARROZ
PASTEL / MANZANA
ZANAHORIAS
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

HOTDOG **3**
FRIJOLES HORNEADOS
ENSALADA
FRUTA MIXTA/ GALLETA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

ESPAGUETI C/ CARNE **4**
ENSALADA DE LECHUGA
ZANAHORIAS
PLATANO
HS ENTRÉE: COOK CHOICE

Cinco De Mayo **5**
NACHOS CON POLLO
LECHUGA
ELOTE
DURAZNOS

School Lunch Hero Day **6**
HAMBURGUESA CON QUESO
LECHUGA ROMANA
FRESAS
PAPAS A LA FRANCESA

SLOOPY JOE **9**
ENSALADA
ELOTE
PINA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

POLLO A LA NARANJA **10**
ARROZ
BROCOLI
PURE DE MANZANA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

SANDWICH DE POLLO **11**
PASTEL
ZANAHORIAS
PERAS
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

PAPAS CON CARNE **12**
FRIJOLES FRITOS
SALSA
NARANJA
HS ENTRÉE: OPCION DE OCINA

ALBONDIGAS CON GRAVY **13**
PURE DE PAPA
PANECILLO
ZANAHORIA
CHIPS / SIDEKICK

CORQUETAS DE POLO **16**
GALLETA
FRIJOLES HORNEADOS
ZANAHORIAS / PERAS
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

QUESADILLA **17**
ELOTE
LECHUGA
FRUTA MIXTA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

POLLO AGRIDULCE **18**
ARROZ
BROCOLI
PINA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

HAMBURGUESA DE POLLO **19**
ZANAHORIAS
PLATANO
GOGURT
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

PANECILLOS CON QUESO **20**
SALSA MARINADA
PURE DE PAPA
EJOTES / MANZANAS
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

PIZZA DE PEPPERONI **23**
ENSALADA
BROCOLI
FRUTA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

CHILLI HOTDOG **24**
CARROTS
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA
HS ENTRÉE: OPCION DE COCINA

SORPRESA **25**
DE
COCINA!!

TURKEY WRAP **26**
ENSALADA **ULTIMO DIA DE**
FRUTA **CLASES**
SALIDA 2HR ANTES
HS ENTRÉE: PCION DE COCINA

DISFRUTA **27**
TU
VERANO!!

Memorial Day **30**

31

