



Calorias:

K-5 550-650 6-8 600-700 9-12 750-850

Costo del estudiante: gratis costo adulto: \$3.85



Consejo de nutricion:

Aperitivos poder tocar una importante papel en la satisfaccíon do las necesidades do nutrientes do los niños. Elegir alimentos do todos los grupos les dara la energia que necesitan entre comidas.

Referencia: Eat Right

Monday

Pollo a la naranja con pasta 2
Zanahorias en cuadritos
Lechuga
Bollos
Melocotones
Entrada HS: Pollo Teriyaki

Tuesday

Pizza de peperoni 3
Verduras Mixtas
Ensalada de lechuga
Pure de Manzana
Entrada HS: Pizza de queso

Wednesday

Tabernas 4
Papas fritas
Palitos do zanahoria
Pina
Galleta 9-12
Entrada HS: Cerdo desmenuzado

Thursday

Chile / Queso 5
Galletas
Rollos do canela
Elote
Fruta Mezclada
Entrada HS: Sopa de tortila y pollo

Friday

Vaquero Cavatini 6
Brocoli
Palitos de zanahoria
naranjas
Un pan
Entrada HS: Pollo Alfredo

Tiras de pollo 9
Patatas con queso
Zanahorias en cuadritos
Fruta mezclada
Bollos
Entrada HS: Camarones empanizados

Crema de pavo /galleta 10
Ejotes
Pay de camote
Pure de manzana
Entrada HS: Carne de res Deshebrada con salsa

Hamburguesa con queso 11
Chicharos
Lechuga
Pina
Entrada HS: Pollo Italiano

Crispito y Chile 12
Lechuga
Duraznos
Papas fritas
Entrada HS: Burrito

Bocoaditos de queso wild mikes 13
Con salsa marinara
Brocoli
Palitos de zanahoria
Naranjas mandarinas
Entrada HS: pizza

Chips de fajitas de pollo 16
Lechuga / queso / Salsa
Arroz Pilaf
Zanahorias
Naranjas, mandarinas
Entrada HS: Envuetlos Sub

Espagueti / salsa de carne 17
Bollos
Ejotes
Pure de Manzana
Entrada HS: Pollo Alfredo

Sandwich Mr Ribb 18
Chicharos
Ensalada de lechuga
Duraznos
Entrada HS: Perritos calientes

Sopa de fideos con pollo 19
Elote
Palitos de zanahoria
Fruta mezclada
Pan
Entrada HS: Sopa de tomate

Perros calientes 20
Frijoles horneados
Palitos de zanahoria
Pina
Entrada HS: cerdo desmenuzado

Trozitos de pizza con 23
Salsa
Brocoli
Palitos de zanahoria
Peras
Entrada HS: Barcos rellenos de queso

Cerdo desmenuzado 24
Queso Mozzarella
Papas Fritas
Tallos de apio
Fruta fresca
Entrada HS: Mr Ribbs

NO HAY CLASES 25

NO HAY CLASES 26

NO HAY CLASES 27

Muslos de pollo 30
Bollos
Patatas batidas / salsa
Zanahorias en cuadritos
Peras
Entrada HS: Perros de maiz

